

Sessions grupals psicoeducatives



Adreçades a persones a partir de 20 anys
que pateixin ansietat o depressió lleu i
moderada



Obertura de dos grups:

Dimarts del 31 de gener al 4 d'abril **17.30 a 19h**

Dijous del 2 de febrer al 6 d'abril **9.30 a 11h**



Al CAP Sant Quirze del Vallès

Av. d'Ègara s/n | Sant Quirze del Vallès



La **inscripció** s'ha de fer a través de l'equip de professionals de referència del CAP Sant Quirze



Es realitzaran **10 sessions**

En cas de dubte, preguntar al taulell d'atenció a la ciutadania del mateix CAP



Jéssica Ahumada, referent de benestar emocional

M. Luz Alférez, infermera

Organitza: Equip d'Atenció Primària Sant Quirze del Vallès